



Speiseplan *guten Appetit*

25.09.2023 bis 10.10. 2023

25.09. -29.09.		
Montag	Erbseintopf mit Gemüseeinlage und Brot ^{a5}	<p>Dessert laut Aushang</p>
Dienstag	Knödel ^{a5,c} mit Blaukraut und Pilzen	
Mittwoch	Spaghetti ^{a1} Napoli	
Donnerstag	Kartoffelgratin ⁹ mit Vichykarotten	
Freitag	Beste REste	

02.10. -06.10.		
Montag	schulfrei - Brückentag	<p>Dessert laut Aushang</p>
Dienstag	Feiertag	
Mittwoch	Kartoffelgulasch mit Brötchen ^{a5}	
Donnerstag	Nudelauf ^{a5,g}	
Freitag	Kraut-Schupfnudeln ^{a1} (Apfelmus)	

09.10. -10.10.		
Montag	Rote Linsensuppe mit Reiseinlage	<p>Dessert laut Aushang</p>
Dienstag	Kartoffelpüree ⁹ mit Erbsen-Karottengemüse	

Salatsaucen. weiße Salatsauce mit Joghurt ^{9,i,j} / dunkle Salatsauce mit Balsamico

Krautsalat e, i, j, 10

Allergene

a1 Weizen	a5 Dinkel	d Fisch	h1 Mandeln	h5 Pecanüsse	i Sellerie	m Lupinen
a2 Roggen	a6 Kamut	e Erdnüsse	h2 Haselnüsse	h6 Paranüsse	j Senf	n Weichtiere
a3 Gerste	b Krebstiere	f Soja	h3 Walnüsse	h7 Pistazien	k Sesam	
a4 Hafer	c Eier	g Milch	h4 Cashew-Kerne	h8 Queenslandnüsse/ Macadamianüsse	l Sulfite	

Zusatzstoffe

1 Farbstoff	5 Geschmacksverstärker	9 Phosphat	13 enthält eine Phenylalaninquelle
2 Konservierungsstoff	6 geschwefelt	10 Süßungsmittel	
3 Nitritpökelsalz	7 geschwärzt	11 chininhaltig	
4 Antioxidationsmittel	8 gewachst	12 coffeinhaltig	