Waldorfcampus Heilbronn

SPEISEPLAN

KW 46 2025 MONTAG 10.11 – FREITAG 14.11.

GENUSS & HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

MONTAG

NUDELAUFLAUF MIT FRISCHEM GEMÜSE UND CREMIGER KÄSESAUCE

***

MILCHREIS MIT SAUERKIRSCHEN UND MINZE

DIENSTAG

„TIKA MASALA" KICHERERBSENRAGOUT MIT BASMATIREIS

***

FRÜCHTEQUARK

MITTWOCH

PIZZA MARGHARITA MIT BLATTSALAT

***

FRISCHES OBST

DONNERSTAG

LINSEN MIT SPÄTZLE UND ZUCCHINISTICKS

***

Marmorkuchen

FREITAG

VERGANE SCHUPFNUDELPFANNE MIT GRÜNEM GEMÜSE

***

SCHOKOLADENPUDDING

Waldorfcampus Heilbronn

SPEISEPLAN

KW 47 2025 MONTAG 17.11 – FREITAG 21.11.

GENUSS & HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

MONTAG

VOLLKORNSPAGHETTI MIT TOMATISIERTER GEMÜSEBOLOGNAISE

***

FRISCHER VANILLEJOGHURT MIT KNUSPRIGEM SCHOKOCRUMBLE

DIENSTAG

CREMIGES SPINATRISOTTO MIT TOMATENWÜRFELN UND SOMMERLICHER BLATTSALAT MIT SAATEN

***

FRÜCHTEQUARK

MITTWOCH

BUNTE SOMMERGEMÜSEPFANNE MIT KNUSPRIGEN SCHWENKKARTOFFELN

***

APFELKOMPOTT MIT HAFERSTREUSEL

DONNERSTAG

CREMIGER KOHLRABIAUFLAUF MIT EMMENTALER KÄSE UND SCHNITTLAUCHÖL

***

Zitronenkuchen

FREITAG

SELLERIESCHNITZEL MIT CREMIGEM ERBSENGEMÜSE UND KRÄUTER

***

BEERENGRÜTZE MIT VANILLESAUCE