

SPEISEPLAN

KW 05 / Montag 26.01.2026 - Freitag 30.01.2026

GENUSS
— & —
HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

MONTAG

"TIKKA MASALA"
KICHERERBSEN RAGOUT MIT
BASMATIREIS & ANANAS
DIP

FRÜCHTEQUARK

DIENSTAG

KARTOFFEL
AUFLAUF
MIT RICOTTA UND BROKKOLI

MILCHREIS MIT KIRSCHEN UND KROKANT
SAHNE

MITTWOCH

PIZZA "MARGHERITA"
MIT RUCOLA PESTO UND
BLATTSALAT

MANGO CREME MIT MANDELN

DONNERSTAG

LINSEN MIT SPÄTZLE
UND ZUCCHINI STICKS

VEGANER KAROTTENKUCHEN MIT
LIMETTEN SCHMAND

FREITAG

SCHUPFNUDEL-PFANNE
MIT GRILLGEMÜSE UND
TOMATENSUGO

KOKOSNUSS-PUDDING VEGAN

SPEISEPLAN

KW 06 / Montag 02.02.2026 - Freitag 06.02.2026

GENUSS
— & —
HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

MONTAG

VOLLKORNPENNE "AL FORNO"
MIT BASILIKUM-TOMATENSOßE

BIRNENCREME MIT KARAMELSOßE

DIENSTAG

CHILI SIN CARNE
MIT DREIERLEI BOHNEN, BROT
UND KRÄUTER-PESTO

TIRAMISU IM GLAS

MITTWOCH

ASIATISCHE MIE NUDELN
MIT WOK GEMÜSE UND TEMPURA
STICKS

Frisches Obst

DONNERSTAG

DAMPFNUDELN
MIT VANILLESOßE

SUPPE DES TAGES

FREITAG

TORTELLINI
MIT PAPRIKASOßE UND
GEMISCHTEM SALAT

PANNA COTTA MIT FRUCHTSoßE

SPEISEPLAN

KW 07 / Montag 09.02.2026 - Freitag 13.02.2026

GENUSS
— & —
HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

MONTAG

SPAGHETTI
MIT
BASILIKUM PESTO
UND RUCOLA

APFEL

DIENSTAG

GEMÜSEMAULTASCHEN
MIT KARTOFFELSALAT UND DIP

FRÜCHTEQUARKSPEISE MIT TOPPING

MITTWOCH

KÜRBIS CURRY
MIT KOKOS, REIS UND GEWÜRZ DIP

VANILLE CREME MIT KARAMELL

DONNERSTAG

SPÄTZLE MIT ZUCCHINI-
SAHNESOße UND REIBEKÄSE

KIRSCHKUCHEN

FREITAG

GEBACKENER BLUMENKOHL
MIT WÜRZ-KARTOFFELN UND
SCHMAND

SCHOKOLADENPUDDING MIT STREUSEL

SPEISEPLAN

KW 09 / Montag 23.02.2026 - Freitag 27.02.2026

GENUSS
— & —
HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

MONTAG

VOLLKORNPASTA MIT
TOMATENSOße UND GERIEBENEM
KÄSE

ZIMTPUDDING MIT BEEREN UND SAHNE

DIENSTAG

SEMMELENKÖDEL
MIT APFELROT KOHL UND
PILZRAHMSOße

FRISCHES OBST

MITTWOCH

HIRSETALER MIT PAPRIKASOße
UND SAISONALEM ROHKOSTSALAT

SCHICHTDESSERT MIT CEREALIEN UND
FRÜCHTEN

DONNERSTAG

BLUMENKOHL-KARTOFFEL GRATIN
MIT ROTE BEETE SALAT

HAUSGEMACHTER KUCHEN

FREITAG

SPIEGELEI MIT RAHMSPINAT
UND PETERSILIENKARTOFFELN

GRIEBPUDDING MIT ROTER GRÜTZE

SPEISEPLAN

KW 10 / MONTAG 02.03.2026 - FREITAG 06.03.2026

GENUSS
— & —
HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

MONTAG

VOLLKORNUDELN MIT
KÜRBISSOße, KÜRBISKERNEN UND
KÄUTERÖL

KIRSCHRAGOUT MIT VANILLECREME

DIENSTAG

KARTOFFELSUPPE
MIT WURZELGEMÜSE, FRISCHEN
KRÄUTERN UND
VOLLKORNBRÖTCHEN

STRACCIATELLA CREME MIT
PFLAUMENKOMPOTT

MITTWOCH

SCHWÄBISCHE KÄSESPÄTZLE
MIT ZWIEBELSCHMELZE UND
BLATTSALAT

FRÜCHTEQUARKSPEISE MIT GRANOLA

DONNERSTAG

GEFÜLLTE PAPRIKA
MIT REIS, TOMATENSOße UND
SALAT

BANANENKUCHEN

FREITAG

FRISCHER KAISERSCHMARRN
MIT ZWETSCHGENRÖSTER

Suppe des Tages

SPEISEPLAN

KW 11 / MONTAG 09.03.2026 - FREITAG 13.03.2026

GENUSS
— & —
HARMONIE
DIE FRISCHEMACHER

MONTAG

GEMÜSE-LASAGNE
VEGI BOLOGNESE UND RULOLA

MANDELPUDDING MIT NUSSKROKANT

DIENSTAG

VOLLKORNPASTA
MIT TOMATENOSE UND
PARMESAN

KIRSCHGRÜTZE MIT VANILLESOSE

MITTWOCH

SÜßKARTOFFEL-CURRY
MIT KICHERERBSEN UND
KAROTTENSALAT

FRISCHES OBST

DONNERSTAG

GRÜNKERNBRATLING
MIT CURRY DIP UND
KARTOFFELSALAT

BUTTERKUCHEN MIT SCHOKO CRUNCH

FREITAG

INDISCHER EINTOPF
VON ROTEN LINSEN MIT
GERÖSTETEM BROT

BANANEN QUARK MIT SCHOKO CRUNCH