

# SPEISEPLAN

KW 19 / MONTAG 04.05.2026 - FREITAG 08.05.2026

GENUSS  
&  
HARMONIE

DIE FRISCHEMACHER

## MONTAG

GNOCCHI MIT KÄSESOÛE  
UND BROKKOLI 

\*\*\*

ZITRONEN-LEINSAMEN-PUDDING MIT  
MANGO

## DIENSTAG

OFENKARTOFFEL  
MIT KRÄUTER SCHMAND UND  
KAROTTENSALAT  



\*\*\*

SCHOKOLADENPUDDING MIT HAFER  
CRUNCH


## MITTWOCH

KURKUMA-SÜßKARTOFFEL CURRY  

\*\*\*

APFEL-ZIMT-HAFERCREME MIT  
WALNÜSSEN  


## DONNERSTAG

BLUMENKOHL-KÄSE TALER  
BÄRLAUCH, TOMATE UND  
KARTOFFELPÜRREE 

\*\*\*

FRISCHES OBST  

## FREITAG

SCHUPFNUDEL-PFANNE  
MIT GRILLGEMÜSE UND  
TOMATENSUGO 

\*\*\*

KOKOSNUSS-PUDDING VEGAN 

# SPEISEPLAN

KW 20 / MONTAG 11.05.2026 - FREITAG 15.05.2026

GENUSS  
&  
HARMONIE

DIE FRISCHEMACHER

## MONTAG

"TIKKA MASALA"  
KICHERERBSEN-RAGOUT  
MIT BASMATIREIS UND ANANAS  
DIP    
\*\*\*  
FRÜCHTEQUARK MIT AGAVENDICKSAFT  
GESÜSST

## DIENSTAG

KARTOFFELGRATIN  
MIT BROKKOLI UND SALAT   
\*\*\*  
MILCHREIS MIT KIRSCHEN UND  
SAHNEKROKANT

## MITTWOCH

PIZZA "MARGHERITA"  
MIT BÄRLAUCH PESTO UND  
BLATTSALAT    
\*\*\*  
MANGO CREME MIT MANDELN 

## DONNERSTAG

WIR WÜNSCHEN EINEN SCHÖNEN  
FEIERTAG  
\*\*\*

## FREITAG

FREI - NUR KITA UND KERNZEIT   
  
\*\*\*  


# SPEISEPLAN

KW 21 / MONTAG 18.05.2026 - FREITAG 22.05.2026

GENUSS  
&  
HARMONIE

DIE FRISCHEMACHER

## MONTAG

VOLLKORNPASTA  
MIT TOMATENSOÛSE UND  
PARMESAN 🌿 ❤️

\*\*\*

MANDELPUDDING MIT NUSSKROKANT 🌿

## DIENSTAG

REIBEKUCHEN  
MIT APFELMUS UND ZIMT 🌿 ❤️

\*\*\*

KARTOFFEL-BROCKOLI SUPPE MIT  
WALNÜSSEN 🌿

## MITTWOCH

VEGETARISCHE LASAGNE  
"BOLOGNESE ART" MIT  
MÖHRENSALAT 🌿 ❤️

\*\*\*

Frisches Obst

## DONNERSTAG

GRÜNKERNBRATLING  
MIT CURRY DIP UND  
KARTOFFELSALAT 🌿

\*\*\*

BUTTERKUCHEN MIT SCHOKO CRUNCH

## FREITAG

INDISCHER Eintopf  
VON ROTEN LINSEN MIT  
GERÖSTETEM BROT 🌿 🌿

\*\*\*

BANANEN QUARK MIT HAFER

# SPEISEPLAN

KW 22 / MONTAG 25.05.2026 - FREITAG 29.05.2026

GENUSS  
&  
HARMONIE

DIE FRISCHEMACHER

**MONTAG**

WIR WÜNSCHEN EINEN SCHÖNEN  
FEIERTAG  
\*\*\*

**DIENSTAG**

FERIEN - NUR KITA UND KERNZEIT  
  
\*\*\*

**MITTWOCH**

FERIEN - NUR KITA UND KERNZEIT  
  
\*\*\*

**DONNERSTAG**

FERIEN - NUR KITA UND KERNZEIT  
  
\*\*\*

**FREITAG**

FERIEN - NUR KITA UND KERNZEIT  
  
\*\*\*

# SPEISEPLAN

KW 23 / MONTAG 01.06.2026 - FREITAG 05.06.2026

GENUSS  
&  
HARMONIE

DIE FRISCHEMACHER

**MONTAG**

FERIEN  
\*\*\*

**DIENSTAG**

FERIEN  
\*\*\*

**MITTWOCH**

FERIEN  
\*\*\*

**DONNERSTAG**

FERIEN  
\*\*\*

**FREITAG**

FERIEN  
\*\*\*

# SPEISEPLAN

KW 24 / MONTAG 08.06.2026 - FREITAG 12.06.2026

GENUSS  
&  
HARMONIE

DIE FRISCHEMACHER

## MONTAG

VOLLKORN SPAGHETTI  
MIT TOMATISIERTER  
GEMÜSEBOLOGNESE ♪ ♡

\*\*\*

VANILLE JOGHURT MIT SCHOKO CRUMBLE

## DIENSTAG

SPIEGELEI MIT RAHMSPINAT  
UND PETERSILIENKARTOFFELN ♪

♡  
\*\*\*

FRÜCHTEQUARK MIT ORANGEN & MINZE

## MITTWOCH

BUNTE GEMÜSEPFANNE  
MIT SCHWENKKARTOFFELN UND  
JOGHURT DIP ♪

\*\*\*

APFELKOMPOTT MIT GERÖSTETEN  
HAFERSTREUSEL ♪

## DONNERSTAG

DAMPFNUDELN  
MIT VANILLESOSSE UND KIRSCHEN

♡  
\*\*\*

SUPPE DES TAGES ♪

## FREITAG

OFENGEMÜSE  
MIT QUINOA & BLUMENKOHL STEAK

♪  
\*\*\*

KOKOS MILCHREIS MIT MANGO

# SPEISEPLAN

KW 25 / MONTAG 15.06.2026 - FREITAG 19.06.2026

GENUSS  
&  
HARMONIE

DIE FRISCHEMACHER

## MONTAG

PASTA MIT GORGONZOLASOÙE  
UND SPINAT  

\*\*\*

OBST AUSWAHL

## DIENSTAG

GEMÜSEMAULTASCHEN  
MIT KARTOFFELSATAT UND DIP 

\*\*\*

GRIEBPUDDING MIT BEEREN

## MITTWOCH

BULGUR PFANNE  
MIT GEBRATENEM GEMÜSE UND  
DIP 

\*\*\*

VANILLE CREME MIT KAREMELL

## DONNERSTAG

SPÄTZLE MIT ZUCCHINI-  
SAHNESOÙE UND REIBEKÄSE  

\*\*\*

HAUSGEMACHTER COOKIE

## FREITAG

BURGER VEGETARISCH  
MIT SESAM WEDGES & BLATTSALAT  
 

\*\*\*

SCHOKOLADENPUDDING MIT STREUSEL